



# SABINE VANA

## TRAINING & COACHING

### Als Beraterin unterstütze ich Menschen

erfolgreich miteinander zu  
kommunizieren und interagieren,  
persönliches Wachstum zu  
fördern,  
neue Perspektiven und Lösungen  
zu entwickeln.



### THEMEN

#### KOMMUNIKATION

Teamarbeit, Feedback,  
HBDI, Lampenfieber, ...

#### INTERKULTURLE KOMPETENZ

Multikulturelle Teams, IK-Lehre, ...

#### FUTURE SKILLS

Nachhaltige Zukunft

#### SPECIAL

Soft-Skills für technische Berufsgruppen



### ZU MEINER PERSON

#### ZERTIFIZIERT

Kommunikationspsychologie,  
Schulz von Thun Institut Hamburg  
Interkulturelle Kommunikation,  
Universität Jena, Prof. Bolten

#### METHODEN

Systemischer Ansatz, NLP

#### SEIT 2010

tätig als Beraterin & Trainerin



### ZIELGRUPPEN



Universitäten,  
Hochschulen,  
Bildungs-  
einrichtungen



Technische  
Berufe



Öffentliche,  
Behörden,  
Ministerien,  
Landkreise

### KONTAKT



#### SABINE VANA-STRÖHLA

Email: [kontakt@sabine-vana.de](mailto:kontakt@sabine-vana.de)

Web: [www.sabine-vana.de](http://www.sabine-vana.de)

Mobil: +49 160 69 67 941

Kostenloses Kennenlern-Gespräch:  
Montags zwischen 9 und 12 Uhr  
oder nach Vereinbarung