

## Sabine Vana-Ströhla | Qualifikationen

Stand 3/2023

### **Kommunikationspsychologie am Schulz von Thun Institut für Kommunikation I Prof. Friedemann Schulz von Thun**

mit folgenden Vertiefungen:

- Das Werte- und Entwicklungsquadrat als Instrument in Coaching, Mediation und Training
- Diagnose und Intervention: Diagnose zum Gesprächsverlauf und Intervention, um das Gespräch in erfolgversprechende Bahnen zu lenken
- Coaching mit dem Inneren Team
- Umgang mit schwierigen Mitmenschen
- Dynamik in Gruppen
- Stimmigkeit als Lebenskompass: Ehrlichkeit und Angemessenheit

#### **Weiteres zum Thema Kommunikation & Psychologie**

- Gelungene Kommunikation als Türöffner
- Transaktionsanalyse
- Psychische Belastungen - Deeskalation, gewaltfreie Kommunikation, Umgang mit Traumatisierten, Psychohygiene und Distanzierungstechniken in der Praxis
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
- Moderation in der Hochschullehre
- Rhetorikworkshop

### **Interkulturelle Trainerin an der Uni Jena | interculture | Prof. Jürgen Bolten**

mit folgenden Vertiefungen:

- Interkulturelles Lehren und Lernen
- Didaktische Methoden
- Interaktive Spiele im Training
- Interkulturelles Coaching
- Interkulturelle Mediation
- Interkulturelle Kompetenz in der Integration
- Arabische Welt

#### **Weiteres zum Thema Interkulturelle Kommunikation**

- Lernen - eine Frage der Kultur?! Didaktik und Methodik für die Lehre in kulturell gemischten Studierendengruppen (Dipl.-Psychologe Dr. Jörg Heidig)
- Didaktische Konzepte zur Vermittlung interkultureller Kompetenz für Naturwissenschaftler und Techniker/Ingenieure (Uni Jena)
- Building Dialogues
- Interkulturelle Sensibilisierung mit chinesischen Studierenden
- Fit für internationale Lehre - der kompetente Umgang mit chinesischen Studierenden
- Interkulturelle Kompetenz im Umgang mit Menschen aus dem arabischen Kulturkreis
- Sensibilisierung für den Umgang mit Studierenden aus Brasilien

## **Referentin Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) von Engagement Global**

mit folgenden Vertiefungen:

- Globales Lernen
- Weltwirtschaft und Globalisierung
- Konflikte in der Bildungsarbeit
- Lernen mit bildungsfernen und schwierigen Gruppen
- Methodenworkshop Planspiel
- Kreative Visualisierung für den Einsatz in der entwicklungspolitischen Bildung
- Schreibwerkstatt
- Afghanistan - Land zwischen Tradition und Entwicklung
- Theorie und Praxis entwicklungspolitischer Theaterarbeit für Multiplikatoren und Akteure

### **Zum Thema Digitale Methoden**

- Einsatz digitaler Medien im Klassenzimmer (Dublin)

### **Zum Thema Sprachen**

- Business-Englisch mit Jobshadowing in Dublin