

## Ausbildungen Sabine Vana-Ströhla

Stand 2/2024

### Kommunikation & Psychologie

#### Kommunikationspsychologie am Schulz von Thun Institut für Kommunikation I

##### Prof. Friedemann Schulz von Thun & Team

mit folgenden Vertiefungen:

- Coaching mit dem Inneren Team
- Diagnose und Intervention: Diagnose zum Gesprächsverlauf und Intervention, um das Gespräch in erfolgversprechende Bahnen zu lenken
- Dynamik in Gruppen
- Das Werte- und Entwicklungsquadrat als Instrument in Coaching, Mediation und Training
- Umgang mit schwierigen Mitmenschen
- Stimmigkeit als Lebenskompass: Ehrlichkeit und Angemessenheit

##### Weiteres zum Thema von anderen Instituten

- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
- Moderation in der Hochschullehre
- Gelungene Kommunikation als Türöffner
- Transaktionsanalyse
- Psychische Belastungen - Deeskalation, gewaltfreie Kommunikation, Umgang mit Traumatisierten, Psychohygiene und Distanzierungstechniken in der Praxis
- Rhetorikworkshop

### Interkulturelle Kompetenz

#### Interkulturelle Trainerin an der Uni Jena | Prof. Jürgen Bolten & interculture

mit folgenden Vertiefungen:

- Interkulturelles Lehren und Lernen
- Interkulturelles Coaching
- Interkulturelle Mediation
- Didaktische Methoden
- Interaktive Spiele im Training
- Interkulturelle Kompetenz in der Integration
- Arabische Welt

##### Weiteres zum Thema von anderen Instituten

- Lernen - eine Frage der Kultur?! Didaktik und Methodik für die Lehre in kulturell gemischten Studierendengruppen (Dipl.-Psychologe Dr. Jörg Heidig)
- Didaktische Konzepte zur Vermittlung interkultureller Kompetenz für Naturwissenschaftler und Techniker/Ingenieure (Uni Jena)
- Building Dialogues
- Fit für internationale Lehre - der kompetente Umgang mit chinesischen Studierenden
- Interkulturelle Kompetenz im Umgang mit Menschen aus dem arabischen Kulturkreis
- Sensibilisierung für den Umgang mit Studierenden aus Brasilien

## **Referentin Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) von Engagement Global**

(Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung)

mit folgenden Vertiefungen:

- Methodenworkshop Planspiel
- Kreative Visualisierung für den Einsatz in der entwicklungspolitischen Bildung
- Globales Lernen
- Weltwirtschaft und Globalisierung
- Konflikte in der Bildungsarbeit
- Lernen mit bildungsfernen und schwierigen Gruppen
- Schreibwerkstatt
- Afghanistan - Land zwischen Tradition und Entwicklung
- Theorie und Praxis entwicklungspolitischer Theaterarbeit für Multiplikatoren und Akteure

### **Zum Thema Digitale Methoden**

- Einsatz digitaler Medien im Klassenzimmer (Dublin)

### **Zum Thema Sprachen**

- Business-Englisch mit Jobshadowing in Dublin