

Methodenkoffer I Auswahl

Der Einsatz erfolgt nach Ziel- & Gruppenabhängigkeit.

Die Methoden wurden hier nach dem Alphabet sortiert.

- **Circle of Influence** nach Covey
- Coaching mit dem **Inneren Team** (Schulz von Thun)
- Coaching mit dem Unbewussten, nach M. Storch:
Zürcher Ressourcen-Modell (ZRM)
- **Design Thinking** bspw. mit **LEGO**-Bausteinen:
Verstehen, Beobachten, Standpunkt benennen, Ideen sammeln, Prototyp bauen, Testen
- Die 5 **Antreiber**
- **Doppeln** nach K. Benin
- **Dynamik in Gruppen** nach E. Stahl & Tuckman
- **Feedback**-Methoden divers, bspw. Kommunikationsquadrat nach Schulz von Thun, ...
- **Gewaltfreie Kommunikation** nach M. Rosenberg
- GROW nach **Stratmann**
- **HBDI**-Analyse (Herrmann Brain Dominance Instrument)
- **Input aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse**, verknüpft mit praxisorientierten Beispielen
- **Konfliktanalysen** nach Glasl
- Madonna-Methode nach S. **Asgodom**
- Neuro-Linguistisches Programmieren (**NLP**)
- **Peergroups**
- **Planspiel**: Simulation, bei der die Teilnehmenden in die Rolle von Entscheidungsträger:innen schlüpfen und komplexe Probleme lösen
- **Positive Psychologie**
- **Reflecting Team** nach Andersen
- **Resilienz-Säulen** nach Nuber
- **Stärken stärken**: Stärken identifizieren, Blockaden überwinden und effektive Strategien entwickeln
- **Transaktionsanalyse**
- **Visualisierungen** online (digitale Tools) & in Präsenz (Flipchart)
- **Werte- und Entwicklungsquadrat** (Schulz von Thun)
-

